

**SV Kell**  
**Trainingsplan Februar / März 2019**

Sonntag	03.02.19	11.00 Uhr	Training
Dienstag	05.02.19	18.30 Uhr	Spinning
Donnerstag	06.02.19	18.30 Uhr	Training
Freitag	08.02.19	18.30 Uhr	Training - Stabilisation
<b>Samstag</b>	<b>09.02.19</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Wadrill / Sitzrath II – Kell I in Sitzrath (Kunstrasen)</b>
Dienstag	12.02.18	18.30 Uhr	Spinning
Mittwoch	13.02.19	18.30 Uhr	Training
Donnerstag	14.02.19	18.30 Uhr	Training
<b>Samstag</b>	<b>16.02.19</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>SG Saarburg I – Kell I in Saarburg (Kunstrasen)</b>
Sonntag	17.02.19	10.30 Uhr	Training / Auslaufen / Sauna
Montag	18.02.19	18.30 Uhr	Training
Mittwoch	20.02.19	18.30 Uhr	Training
Freitag	22.02.19	19.00 Uhr	Training
<b>Sonntag</b>	<b>24.02.19</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Bekond I – Kell I in Bekond (Kunstrasen)</b>
Dienstag	26.02.19	19.45 Uhr	Training (Spinning)
Mittwoch	27.02.19	18.30 Uhr	Training
Donnerstag	28.02.19	19.00 Uhr	Training
<b>Samstag</b>	<b>02.03.19</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Thalfang I – Kell I – in Thalfang (Kunstrasen)</b>
Mittwoch	06.03.19	18.30 Uhr	Training
Donnerstag	07.03.19	18.30 Uhr	Training
Freitag	08.03.19	18.30 Uhr	Training - Stabilisation
<b>Sonntag</b>	<b>10.03.19</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Tawern I – Kell I in Tawern (Kunstrasen)</b>
	<b>10.03.19</b>	<b>14.30 Uhr</b>	
Dienstag	12.03.19	18.30 Uhr	Training
Mittwoch	13.03.19	18.30 Uhr	Training
Freitag	15.03.19	19.00 Uhr	Training
<b>Sonntag</b>	<b>17.03.19</b>	<b>12.30 Uhr</b>	<b>Bekond II – Kell II in Bekond</b>
	<b>17.03.19</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Reinsfeld I – Kell I in Reinsfeld</b>

**Sollte ein Spieler einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte bis spätestens 2 Std vor Treffpunkt telefonisch beim Trainer abmelden. Kurzfristige Änderungen vorbehalten**

**Jens Hoffmann 0173-3123083**  
**Daniel Schneider 0152-53819825**

**Mit sportlichen Grüßen**